



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成31年1月14日～1月20日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 れおりのあわたこクエスト	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 れおりのあわたこクエスト あなん	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 ナゲツパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	8:30 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	
10	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
11	10:00 第13回チャリティ歌謡フェスティバル トクシマ	10:00 「第九」アジア初演100周年記念 ユネスコ「世界の記憶」登録推進講演会 鳴門	10:00 近畿高校総合文化祭 郷土芸能・吟詠剣詩舞部門 トクシマ	10:00 近畿高校総合文化祭 器楽・管弦楽部門 トクシマ	10:00 日曜祝税劇場「税金のない世界」 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	
12		12:30 全国高等専門学校 第29回プログラミン 県南 グコンテスト		12:00 創造アイデアロボットコンテスト 徳島県予選 トクシマ	12:00 まるっと! とくしま 共同制作	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	
13		13:00 K-スタライブ! ~ジャズの街の伝統を受け継ぐ~ 東阿波		13:00 チャレンジ! ザ! ミュージカル 鳴門	12:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと! とくしま 共同制作	14:05 インフォメーション	13:30 【生】第28回春の全国小学生 ドッジボール選手権徳島県予選	
15	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお! ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 近畿高校総合文化祭開会式(再) トクシマ	15:00 近畿高校総合文化祭開会式(再) トクシマ	【再】第28回春の全国小学生 ドッジボール選手権徳島県予選
16	16:00 ナゲツパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	17:00 インフォメーション	
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 れおりのあわたこクエスト あなん	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	17:30 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	17:30 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	
19	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:30 まるっと! とくしま 共同制作	18:30 まるっと! とくしま 共同制作	
20	19:00 第13回チャリティ歌謡フェスティバル トクシマ	19:00 「第九」アジア初演100周年記念 ユネスコ「世界の記憶」登録推進講演会 鳴門	19:00 近畿高校総合文化祭 郷土芸能・吟詠剣詩舞部門 トクシマ	19:00 近畿高校総合文化祭 器楽・管弦楽部門 トクシマ	19:00 日曜祝税劇場「税金のない世界」 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 【再】第28回春の全国小学生 ドッジボール選手権徳島県予選	
21		21:30 全国高等専門学校 第29回プログラミン 県南 グコンテスト		21:00 創造アイデアロボットコンテスト 徳島県予選 トクシマ	21:00 まるっと! とくしま 共同制作	20:15 テレビミュージアム エーアイ	20:15 テレビミュージアム エーアイ	
22		22:00 K-スタライブ! ~ジャズの街の伝統を受け継ぐ~ 東阿波		22:00 チャレンジ! ザ! ミュージカル 鳴門	21:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 テレビミュージアム エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 とくしまIPPIN店 国府町	0:00 まるっと! とくしま 共同制作	0:00 ナゲツパ!! あなん	0:00 まとめて出来事 国府町	
1	0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお! ※月2更新 キュー	0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動寫真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	0:15 インフォメーション	0:15 インフォメーション
2	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
3	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 れおりのあわたこクエスト あなん	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
4	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	3:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	
5	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
6	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央	
7						5:30 おはなしの時間 国府町	5:30 親の背中を越えて行け 県南	

「まるっと! とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします!

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 6:10 おえ
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 8:30 おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
10	10:00 富岡東中学・高校体育祭(午後の部・午後の部) あなん	10:00 近畿高校総合文化祭 日本音楽部門 (前後編) トクシマ	10:00 近畿高校総合文化祭 合唱部門 トクシマ	10:00 阿南工業・阿南光高校体育祭 あなん	10:00 『彩』第6回ファッションショー 遊影 鳴門	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
11			12:00 近畿高校総合文化祭 マーチング部門 県南	12:00 テレビ阿波	12:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト おえ
12						13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 親の背中を越えて行け 県南	13:40 インフォメーション 14:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー
13						14:05 インフォメーション	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ 中央 14:30 街の料理人 あなん 14:45 コスミのサイエンスTV 企画・徳島 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:05 インフォメーション	15:00 まるっと! とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん 15:30 まとめて出来事 国府町 15:45 きゅーとモ☆ キュー
15	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 17:30 おえ	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 17:50 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 ももよのおてんば日記 鳴門 16:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	16:45 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 17:15 こまつしなウ 東阿波 17:40 熱血サークル あなん
16	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	17:00 おしえてドクター! おえ 17:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	17:15 こまつしなウ 東阿波 17:40 熱血サークル あなん
17	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:00 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 18:30 親の背中を越えて行け 県南	18:10 たけ丸情報☆ナビ あなん 18:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ
18	19:00 富岡東中学・高校体育祭(午後の部・午後の部) あなん	19:00 近畿高校総合文化祭 日本音楽部門 (前後編) トクシマ	19:00 近畿高校総合文化祭 合唱部門 トクシマ	19:00 阿南工業・阿南光高校体育祭 あなん	19:00 『彩』第6回ファッションショー 遊影 鳴門	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ
19			21:00 近畿高校総合文化祭 マーチング部門 県南	21:00 テレビ阿波	21:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	21:00 まとめて出来事 国府町 21:15 まるっと! とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 一枚の写真から 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV 国府町
20						21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 22:00 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	22:40 コスミのサイエンスTV 国府町 22:55 インフォメーション
21						22:55 インフォメーション	
22							
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:55 インフォメーション
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 まるっと! とくしま 共同制作 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 1:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	0:05 まとめて出来事 国府町 0:15 インフォメーション 0:35 きゅーとモ☆ キュー
1	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 れおりんのあわたこクエスト あなん 3:30 おえ	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
2	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 親の背中を越えて行け 県南
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 親の背中を越えて行け 県南
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	
5							

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ