



けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年1月8日～1月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲツパ!! 7:30 セニヤde阿南 7:45 ももよのおてんば日記 8:00 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	7:00 たまたま金曜日 7:30 おしえてドクター! 8:00 TV-AWA TwoWeeks News	7:00 ※未定 7:40 おはなしのじかん 8:00 きらり☆夢情報 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 インフォメーション	7:00 きゅーとモ☆ 7:30 ナゲツパ!!	7:00 熱血サークル 7:30 たけ丸情報☆ナビ	7:00 まるっと!とくしま 7:30 ナゲツパ!!	7:00 まるっと!とくしま 7:30 出来事まとめてみるでるで 7:45 食いしん坊アカデミー	7	
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 8:45 食いしん坊アカデミー 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座	8:30 阿南美 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	8:50 ビデオスケッチ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 9:00 こまつしなナウ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV	8:00 セニヤde阿南 8:15 ももよのおてんば日記 8:30 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	8:05 きゅーとモ☆	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:00 おしえてドクター! 9:30 TV-AWA TwoWeeks News	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 9:35 こまつしなナウ 10:00 熱血サークル	9	
10	10:00 県高校総合文化祭日本音楽部門 ほか	10:00 フラメンコスタジオ クラベリーナ 10周年記念発表会	10:00 富岡東体育祭2017(午前の部)	10:00 健康教室「あなたの知らない脳神経 外科」脳卒中・パーキンソン病・てん かん・頭椎症	10:00 阿南工業高校体育祭 2017	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 10:30 阿南美 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	10:30 たけ丸情報☆ナビ 11:00 アロハおえ! まちの出来事 11:20 考えるたけ丸くんTV	10	
11	11:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	11:00 K-スタライブ長岡マイル氏に聞く。	11:00 富岡東体育祭2017(午後の部)	11:30 小松島競輪開設67周年記念阿波お どり杯争覇戦GIII 7月8日のステー ジイベント	12:00 もぎたて情報局(企画編)	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	11:20 考えるたけ丸くんTV	11	
12	12:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	12:00 K-スタライブ長岡マイル氏に聞く。	12:00 富岡東体育祭2017(午後の部)	12:00 小松島競輪開設67周年記念阿波お どり杯争覇戦GIII 7月8日のステー ジイベント	12:00 もぎたて情報局(企画編)	12:15 きらり☆夢情報 12:30 らぶ!らぶ! 徳島	12:20 情報ひろば まちスマ	12	
13	13:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	13:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	13:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	13:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	13:00 熱血サークル 13:30 たけ丸情報☆ナビ	13:10 おはなしの時間 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 インフォメーション	13:00 ビデオスケッチ 13:07 インフォメーション	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 14:35 GO!GO!ヴォルティス 14:45 ヴォルティスLOVE 14:55 一枚の写真から 15:00 とくしま防災生涯学習講座	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 14:15 きく・聞く・TV 14:30 素顔 14:45 ワイワイYEG 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	14:00 テレビミュージアム 14:15 エンジョイあすたむ!	14:00 県立農林水産総合技術支援セン とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぼ 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座	14:00 県立農林水産総合技術支援セン とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぼ 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座	14:00 まるっと!とくしま 14:15 とくしまIPPIN店 14:25 歴史さんぼ 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座	15:00 まるっと!とくしま 15:30 セニヤde阿南 15:45 ももよのおてんば日記 16:00 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	15:00~ 【生中継】 徳島ヴォルティス新体制発表会	14
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	15:00 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 15:05 きんこほのぼののアート 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 15:35 ドローン食堂	15:00 きんこほのぼののアート 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園 15:25 インフォメーション	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座	15:00 まるっと!とくしま 15:30 セニヤde阿南 15:45 ももよのおてんば日記 16:00 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	15:00~ 【生中継】 徳島ヴォルティス新体制発表会	15	
16	16:00 ナゲツパ!! 16:30 セニヤde阿南 16:45 ももよのおてんば日記 17:00 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	16:00 たまたま金曜日 16:30 おしえてドクター! 17:00 TV-AWA TwoWeeks News	16:00 [生]らぶ!らぶ! 徳島 16:40 おはなしのじかん 17:00 きらり☆夢情報 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 インフォメーション	16:00 きゅーとモ☆ 17:00 まるっと!とくしま 17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 18:00 こまつしなナウ	16:00 熱血サークル 16:30 たけ丸情報☆ナビ 17:00 まるっと!とくしま 17:30 アロハおえ! まちの出来事 17:50 インフォメーション	16:00 TV-AWA TwoWeeks News 16:30 おしえてドクター! 17:00 TV-AWA TwoWeeks News	17:00 インフォメーション	16	
17	17:30 出来事まとめてみるでるで 17:45 食いしん坊アカデミー 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	17:30 ビデオスケッチ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 18:00 こまつしなナウ	17:30 アロハおえ! まちの出来事 17:50 インフォメーション	17:30 阿南美 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 17:30 おしえてドクター! 18:00 TV-AWA TwoWeeks News	17:00 インフォメーション	17
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ	18:25 インフォメーション	18:25 インフォメーション	18:25 インフォメーション	18:15 きらり☆夢情報 18:30 おはなしの時間 18:40 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日) お天気アイ(16日~月末) 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 19:35 GO!GO!ヴォルティス 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル 20:00 きく・聞く・TV 20:15 テレビミュージアム 20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼののアート 21:35 もっと大好き! 阿波おどり 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 インフォメーション	19:00 【再放送】 徳島ヴォルティス新体制発表会	18	
19	19:00 県高校総合文化祭日本音楽部門 ほか	19:00 フラメンコスタジオ クラベリーナ 10周年記念発表会	19:00 富岡東体育祭2017(午前の部)	19:00 健康教室「あなたの知らない脳神経 外科」脳卒中・パーキンソン病・てん かん・頭椎症	19:00 阿南工業高校体育祭 2017	19:00 TV-AWA TwoWeeks News 19:30 阿南美 19:45 かんたんレシピで気軽に作ろう!	19:00 【再放送】 徳島ヴォルティス新体制発表会	19	
20	20:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	20:00 K-スタライブ長岡マイル氏に聞く。	20:00 富岡東体育祭2017(午後の部)	20:30 小松島競輪開設67周年記念阿波お どり杯争覇戦GIII 7月8日のステー ジイベント	21:00 もぎたて情報局(企画編)	20:45 エンジョイあすたむ! 21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼののアート 21:35 もっと大好き! 阿波おどり 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 インフォメーション	21:00 素顔 21:15 まるっと!とくしま 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園 21:55 きらめきレッスン 22:10 ドローン食堂 22:30 とくしまIPPIN店	20	
21	21:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	21:00 K-スタライブ長岡マイル氏に聞く。	21:00 富岡東体育祭2017(午後の部)	21:00 小松島競輪開設67周年記念阿波お どり杯争覇戦GIII 7月8日のステー ジイベント	21:00 もぎたて情報局(企画編)	21:05 ヴォルティスLOVE 21:15 きんこほのぼののアート 21:35 もっと大好き! 阿波おどり 21:50 ワイワイYEG 22:05 一枚の写真から 22:08 街の料理人 22:23 インフォメーション	21:00 素顔 21:15 まるっと!とくしま 21:45 ようちえんだより ~はのうら幼稚園 21:55 きらめきレッスン 22:10 ドローン食堂 22:30 とくしまIPPIN店	21	
22	22:00 県高校総合文化祭音楽部門(前編)	22:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	22:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	22:00 ハッピーニューススポーツ!!2018	22:00 熱血サークル 22:30 たけ丸情報☆ナビ	22:05 ゴ!GO!ヴォルティス 22:15 阿南商工会青年部の匠スペシャル 22:30 とくしまIPPIN店	22:30 とくしまIPPIN店 22:45 インフォメーション	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと!とくしま 23:30 インフォメーション	23:00 とくしまIPPIN店 23:30 インフォメーション	23:00 とくしまIPPIN店 23:30 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 0:35 GO!GO!ヴォルティス 0:45 ヴォルティスLOVE 0:55 一枚の写真から 1:00 とくしま防災生涯学習講座	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 0:15 きく・聞く・TV 0:30 素顔 0:45 ワイワイYEG 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	0:00 テレビミュージアム 0:30 エンジョイあすたむ!	0:00 県立農林水産総合技術支援セン とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぼ 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座	0:00 県立農林水産総合技術支援セン とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぼ 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座	0:00 まるっと!とくしま 0:15 とくしまIPPIN店 0:25 歴史さんぼ 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座	0:00 ナゲツパ!! 0:30 セニヤde阿南 0:45 ももよのおてんば日記 0:55 一枚の写真から 1:00 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	0:00 まとめて出来事 0:15 食いしん坊アカデミー 0:35 きゅーとモ☆	0
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新	1:00 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 1:05 きんこほのぼののアート 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 1:35 ドローン食堂 1:55 インフォメーション	1:00 きんこほのぼののアート 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園 1:25 インフォメーション	1:00 徳島県活き活きシニア放送講座	1:30 たまたま金曜日 1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で	1:35 へそっこニュース/日常の風景の中で	1	
2	2:00 ナゲツパ!! 2:30 セニヤde阿南 2:45 ももよのおてんば日記 3:00 Rock Fishing 6 トクシマファカセロード	2:00 たまたま金曜日 2:30 おしえてドクター! 3:00 TV-AWA TwoWeeks News	2:00 らぶ!らぶ! 徳島 2:40 おはなしのじかん 3:00 きらり☆夢情報 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 インフォメーション	2:00 きゅーとモ☆ 3:00 まるっと!とくしま 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなナウ	2:00 熱血サークル 2:30 たけ丸情報☆ナビ 3:00 まるっと!とくしま 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター! 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 3:00 阿南美 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう!	2:05 こまつしなナウ 2:30 熱血サークル 3:00 たけ丸情報☆ナビ 3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 考えるたけ丸くんTV	2	
3	3:30 出来事まとめてみるでるで 3:45 食いしん坊アカデミー 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座	3:30 阿南美 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう	3:30 ビデオスケッチ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 4:00 こまつしなナウ	3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	3:30 アロハおえ! まちの出来事 3:50 考えるたけ丸くんTV	3	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ	4:25 インフォメーション	4:25 インフォメーション	4:25 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 5:00 らぶ!らぶ! 徳島	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間	5:50 インフォメーション 6:00 ビデオスケッチ	5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作!
「まるっと!とくしま」
毎週木曜
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年1月15日～1月21日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:45 食いしん坊アカデミー あなん	
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:45 食いしん坊アカデミー あなん 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
9	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	
10	10:00 県高校総合文化祭日本音楽部門ほか トクシマ	10:00 フラメンコスタジオリ クラベリーナ 10周年記念発表会 トクシマ	10:00 富岡東体育祭2017(午前の部) あなん	10:00 健康教室「あなたの知らない脳神経外科」脳卒中・パーキンソン病・てんかん・頭椎症 鳴門 11:30 小松島競輪開設67周年記念阿波おどり杯争覇戦GIII 7月8日のステージイベント 東阿波	10:00 阿南工業高校体育祭 2017 あなん	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
11	12:00 県高校総合文化祭音楽部門(後編) トクシマ	12:00 K-スタライプ長岡マイル氏に聞く。 東阿波 13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	12:00 富岡東体育祭2017(午後の部) あなん	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 13:00 考えるたけ丸くんTV あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 12:50 インフォメーション 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション	
12	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 おえ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 中央 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 中央 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 中央 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 14:45 食いしん坊アカデミー あなん	
13	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:25 インフォメーション	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:20 考えるたけ丸くんTV あなん	16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
14	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:25 インフォメーション	18:25 インフォメーション	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 ビデオスケッチ トクシマ 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	18:20 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 ビデオスケッチ トクシマ 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
15	19:00 県高校総合文化祭日本音楽部門ほか トクシマ	19:00 フラメンコスタジオリ クラベリーナ 10周年記念発表会 トクシマ	19:00 富岡東体育祭2017(午前の部) あなん	19:00 健康教室「あなたの知らない脳神経外科」脳卒中・パーキンソン病・てんかん・頭椎症 鳴門 20:30 小松島競輪開設67周年記念阿波おどり杯争覇戦GIII 7月8日のステージイベント 東阿波	19:00 阿南工業高校体育祭 2017 あなん	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼののアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 インフォメーション 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:50 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:08 街の料理人 中央 22:23 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション	
16	21:00 県高校総合文化祭音楽部門(後編) トクシマ	21:00 K-スタライプ長岡マイル氏に聞く。 東阿波 22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	21:00 富岡東体育祭2017(午後の部) あなん	22:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	21:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 22:00 考えるたけ丸くんTV あなん	21:00 インフォメーション	21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:50 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:08 街の料理人 中央 22:23 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション	
17	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 情報ひろば まちスマ 中央 23:30 情報ひろば まちスマ 中央	23:00 情報ひろば まちスマ 中央 23:30 情報ひろば まちスマ 中央	
18	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 おえ 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼののアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 一枚の写真から 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 インフォメーション 1:00 きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 インフォメーション	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 インフォメーション 1:00 きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 インフォメーション	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 インフォメーション 1:00 きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 インフォメーション	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:15 食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー 1:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	0:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 0:15 食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー 1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 池田
19	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:25 インフォメーション	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	
20	3:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:45 食いしん坊アカデミー あなん 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	3:30 インフォメーション 3:50 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:25 インフォメーション	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ トクシマ	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ トクシマ
21	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 ビデオスケッチ トクシマ	

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ