



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月15日～10月21日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:10 [新]れおりのあわたこクエスト
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作	7:00 まるっと！とくしま 共同制作
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター！ おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト あなん おえ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと！とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
10	10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波
11						10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん
12			12:20 おはなしのじかん 国府町 12:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ			11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
13	13:15 ももよのおてんば日記 鳴門 13:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南		13:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ			12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと！とくしま 共同制作	14:05 インフォメーション	14:00 まるっと！とくしま 共同制作
15	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き！阿波おどり 那賀町 15:35 [新]かきませTV 那賀町	14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー
16	16:00 ナゲツパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん		15:45 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 16:15 こまつしなウ 東阿波
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター！ おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト あなん おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:00 考えるたけ丸くんTV あなん
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん		18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ
19	19:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 お天気アイ(16日～月末) 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー
20						20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ
21			21:20 おはなしのじかん 国府町 21:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ			21:35 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 [新]かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 [新]コスミのサイエンスTV あなん
22	22:15 ももよのおてんば日記 鳴門 22:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南		22:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ			22:55 インフォメーション	22:55 インフォメーション
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 ナゲツパ!! あなん	23:00 出来事まとめてみるで 国府町
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 テレビミュージアム エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 とくしまIPPIN店 国府町	0:00 まるっと！とくしま 共同制作	0:00 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:15 食いしん坊アカデミー あなん
1	0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き！阿波おどり 那賀町 1:35 [新]かきませTV 那賀町	0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:30 街の料理人 中央 0:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	1:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	0:35 きゅーとモ☆ キュー
2	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ	1:35 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん
3	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター！ おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 [新]れおりのあわたこクエスト あなん おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
4	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん		4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:00 ビデオスケッチ トクシマ 5:30 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 [新]親の背中を越えて行け 県南

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまとめることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月22日～10月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:10 [新]れおりのあわたこクエスト
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作	7:00 まるっと！とくしま 共同制作
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター！ おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト あなん おえ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと！とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ	9:05 へそこニュース／日常の風景の中で 池田
10	10:00 鳴門高校体育祭 鳴門	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 もぎたて情報局10月(ニュース編) キュー	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	9:05 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
11					11:00 第35回アエルワローコンサート 阿波市	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん
12					12:00 第44回石井町納涼夏まつり 石井	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
13	13:00 ナゲツパ!! あなん					12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央
14	13:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南					13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 [新]親の背中を越えて行け 県南	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 [新]れおりのあわたこクエスト おえ
15	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き！阿波おどり 那賀町 15:35 [新]かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと！とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん	15:00 まとめて出来事 国府町 15:45 きゅーとモ☆ キュー
16	16:00 ナゲツパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	15:45 へそこニュース／日常の風景の中で 池田
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター！ おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト あなん おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	16:15 こまつしなウ 東阿波 16:40 熱血サークル あなん
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	18:00 おはなしの時間 国府町 18:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 18:25 [新]親の背中を越えて行け 県南	17:10 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ
19	19:00 鳴門高校体育祭 鳴門	19:00 鳴門高校文化祭 鳴門	19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	19:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	19:00 第37回アエルワローコンサート 阿波市	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー
20					20:00 熱血サークル あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央
21					21:00 まるっと！とくしま 共同制作	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	21:00 素顔 中央 21:15 まるっと！とくしま 共同制作
22	22:00 ナゲツパ!! あなん					21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:50 考えるたけ丸くんTV あなん	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:50 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:10 [新]かきませTV 中央 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 [新]コスミのサイエンスTV あなん
23	22:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	22:00 きらり☆夢情報 県南 22:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 22:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	22:00 [新]親の背中を越えて行け 県南	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション	22:50 インフォメーション
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き！阿波おどり 那賀町 1:35 [新]かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:00 インフォメーション	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:00 出来事まとめてみるまで 国府町 0:15 食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー
1	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1:35 へそこニュース／日常の風景の中で 池田
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター！ おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 [新]れおりのあわたこクエスト あなん おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー	2:05 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん
3	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央		4:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 [新]親の背中を越えて行け 県南
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ