



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年7月9日～7月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)		
6	5:50 夢道路 トクシマ 6:20 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 インフォメーション 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 インフォメーション 7:30 【新】まとめて出来事 国府町 7:40 インフォメーション	7	
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:45 食いしん坊アカデミー あなん 9:00 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	8:30 ビデオスケッチ トクシマ 8:50 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしまナウ 東阿波 9:30 夢道路 トクシマ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:30 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 インフォメーション	8:50~	8:50~	8
9	10:00 あわ阿波おどり〜踊り奏でる阿波市の六連〜 10:30 2018鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編〜誕生から巣立ちまで〜 11:00 Kスタライブ!〜ジャンルを超えて響くバイオリン〜	10:00 第36回わんぱく相撲徳島場所 テレビ阿波	10:00 第33回・34回アエルフロビーコンサート 阿波市	10:00 きゅーとモ☆ キュー 11:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 11:30 インフォメーション	10:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 10:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 10:50 考えるたけ丸くんTV あなん 11:50 インフォメーション	【生中継】 第100回全国高校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	【生中継】 第100回全国高校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	9	
10	12:00 もぎたて情報局 7月(ニュース編) キュー	12:00 「第九」アジア初演100周年記念よみがえる「第九」演奏会 鳴門	12:00 第3回 もみじ川温泉さくらまつり あなん	11:50~	12:00~	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	10	
11	13:00 Kスタライブ!「山口敏太郎 世界の金長狸を語る」 東阿波	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1~15日)お天気アイ 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス 県南 14:45 ヴォルティスLOVE おえ 14:55 一枚の写真から エーアイ 15:00 インフォメーション 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 さく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 県南 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 エンジョイあすたむ! エーアイ	【生中継】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【生中継】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11
12	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:30 こまつしまナウ 東阿波 18:25 インフォメーション	16:00 考えるたけ丸くんTV あなん	19:00~	19:00~	12	
13	17:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:45 食いしん坊アカデミー あなん 18:00 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:50 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしまナウ 東阿波 18:25 インフォメーション	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	13	
14	19:00 あわ阿波おどり〜踊り奏でる阿波市の六連〜 19:30 2018鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編〜誕生から巣立ちまで〜 20:00 Kスタライブ!〜ジャンルを超えて響くバイオリン〜	19:00 第36回わんぱく相撲徳島場所 テレビ阿波	19:00 第33回・34回アエルフロビーコンサート 阿波市	19:00~	19:00~	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合	14	
15	21:00 もぎたて情報局 7月(ニュース編) キュー	21:00 「第九」アジア初演100周年記念よみがえる「第九」演奏会 鳴門	21:00 第3回 もみじ川温泉さくらまつり あなん	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	15	
16	22:00 Kスタライブ!「山口敏太郎 世界の金長狸を語る」 東阿波	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町	19:00~	19:00~	16	
17	23:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気アイ 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス 県南 0:45 ヴォルティスLOVE おえ 0:55 一枚の写真から エーアイ 1:00 インフォメーション 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 さく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 県南 1:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより〜神崎幼稚園〜 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 1:35 トロロン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより〜はのうら幼稚園〜 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 胸板名画美術館 中央	0:00 熱血サークル あなん 2:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	0:30 街の料理人 中央 0:45 インフォメーション	19:00~	19:00~	17
18	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 インフォメーション 3:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 [新]夢道路 トクシマ	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	19:00~	19:00~	18
19	3:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:45 食いしん坊アカデミー あなん 4:00 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	3:30 ビデオスケッチ トクシマ 3:50 徳島県知事記者会見 トクシマ	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 愛ネット情報Plus 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	19:00~	19:00~	19
20	5:50 夢道路 トクシマ 6:20 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 ビデオスケッチ トクシマ	20	
21	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 インフォメーション 7:30 ナゲツパ!! あなん	19:00~	19:00~	21
22	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:45 食いしん坊アカデミー あなん 9:00 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	8:30 ビデオスケッチ トクシマ 8:50 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしまナウ 東阿波 9:30 夢道路 トクシマ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:30 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 インフォメーション	19:00~	19:00~	22
23	10:00 あわ阿波おどり〜踊り奏でる阿波市の六連〜 10:30 2018鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編〜誕生から巣立ちまで〜 11:00 Kスタライブ!〜ジャンルを超えて響くバイオリン〜	10:00 第36回わんぱく相撲徳島場所 テレビ阿波	10:00 第33回・34回アエルフロビーコンサート 阿波市	10:00 きゅーとモ☆ キュー 11:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 11:30 インフォメーション	10:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 10:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 10:50 考えるたけ丸くんTV あなん 11:50 インフォメーション	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	23	
0	12:00 もぎたて情報局 7月(ニュース編) キュー	12:00 「第九」アジア初演100周年記念よみがえる「第九」演奏会 鳴門	12:00 第3回 もみじ川温泉さくらまつり あなん	11:50~	12:00~	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	0	
1	13:00 Kスタライブ!「山口敏太郎 世界の金長狸を語る」 東阿波	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気アイ 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス 県南 14:45 ヴォルティスLOVE おえ 14:55 一枚の写真から エーアイ 15:00 インフォメーション 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 さく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 県南 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより〜神崎幼稚園〜 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 もっと大好き!阿波おどり トクシマ 1:35 トロロン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより〜はのうら幼稚園〜 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 胸板名画美術館 中央	19:00~	19:00~	1	
2	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:30 こまつしまナウ 東阿波 18:25 インフォメーション	16:00 考えるたけ丸くんTV あなん	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	19:00~	19:00~	2
3	17:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:45 食いしん坊アカデミー あなん 18:00 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:50 徳島県知事記者会見 トクシマ	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 愛ネット情報Plus 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	19:00~	19:00~	3
4	19:00 あわ阿波おどり〜踊り奏でる阿波市の六連〜 19:30 2018鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編〜誕生から巣立ちまで〜 20:00 Kスタライブ!〜ジャンルを超えて響くバイオリン〜	19:00 第36回わんぱく相撲徳島場所 テレビ阿波	19:00 第33回・34回アエルフロビーコンサート 阿波市	19:00~	19:00~	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合	4	
5	21:00 もぎたて情報局 7月(ニュース編) キュー	21:00 「第九」アジア初演100周年記念よみがえる「第九」演奏会 鳴門	21:00 第3回 もみじ川温泉さくらまつり あなん	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	【再放送】 第100回全国高等学校野球選手権記念徳島大会 1回戦3試合	5	

徳島の情報をまるっととまるごとお届けします!

「まるっと! とくしま」

毎週木曜 17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



けーぶる12

テレビごまがもっと楽しくなる

平成30年7月16日～7月22日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)		
6	5:50 夢廻路 トクシマ 6:20 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	6	
7	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマファセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 インフォメーション 8:50 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション 8:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 夢廻路 トクシマ	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 8:00 インフォメーション 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:45 食いしん坊アカデミー あなん 8:05 インフォメーション	7	
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	8:50 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 夢廻路 トクシマ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:30 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 インフォメーション	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:45 食いしん坊アカデミー あなん 8:05 インフォメーション	8	
9	8:50~ 【生中継】 第100回全国高校野球選手権 記念徳島大会 1回戦3試合	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	8:50 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 夢廻路 トクシマ	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:50~	8:50~	9	
10	10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター! おえ 11:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:00 たまたま金曜日 トクシマ 10:30 おしえてドクター! おえ 11:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:00 おはなしのじかん 国府町 10:10 きらり☆夢情報 県南 10:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 10:40 ビデオスケッチ トクシマ 10:50 インフォメーション	10:00 きゅーとモ☆ キュー 11:00 ヘソこニュース/日常の風景の中で 池田 11:30 こまつしなウ 東阿波	10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	【生中継】 第100回全国高校野球選手権 記念徳島大会 2回戦2試合	【生中継】 第100回全国高校野球選手権 記念徳島大会 2回戦2試合	10	
11	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	11	
12	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12	
13	12:00~ 【生中継】 第100回全国高等学校野球 選手権記念徳島大会 1回戦2試合	12:00~ 【生中継】 第100回全国高等学校野球 選手権記念徳島大会 1回戦2試合	12:00~ 【生中継】 第100回全国高等学校野球 選手権記念徳島大会 2回戦2試合	12:00~ 【生中継】 第100回全国高等学校野球 選手権記念徳島大会 2回戦2試合	12:20 インフォメーション 14:00 インフォメーション 14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	12:00~	12:00~	13	
14	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14	
15	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 インフォメーション 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15	
16	18:00 インフォメーション 18:15 情報ひろば まちスマ 中央 18:55 インフォメーション	18:00 インフォメーション 18:15 情報ひろば まちスマ 中央 18:55 インフォメーション	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:25 インフォメーション	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 インフォメーション 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:00 インフォメーション 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:20 考えるたけ丸くんTV あなん 21:20 インフォメーション	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 19:00 インフォメーション 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:20 考えるたけ丸くんTV あなん 21:20 インフォメーション	16	
17	19:00~ 【再放送】 第100回全国高等学校野球選 手権記念徳島大会 1回戦3試合	19:00~ 【再放送】 第100回全国高等学校野球選 手権記念徳島大会 1回戦2試合	19:00~ 【再放送】 第100回全国高等学校野球選 手権記念徳島大会 2回戦2試合	19:00~ 【再放送】 第100回全国高等学校野球選 手権記念徳島大会 2回戦2試合	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:20 考えるたけ丸くんTV あなん 21:20 インフォメーション	19:00~ 【再放送】 第100回全国高等学校野球選 手権記念徳島大会 2回戦2試合	19:00~ 【再放送】 第100回全国高等学校野球選 手権記念徳島大会 2回戦2試合	17	
18	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:20 考えるたけ丸くんTV あなん 21:20 インフォメーション	19:00~	19:00~	18	
19	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたつちやお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:30 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央 2:00 きゅーとモ☆ キュー	0:00 インフォメーション 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:30 街の料理人 中央 0:45 インフォメーション	0:00 ナゲッパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 1:00 Rock Fishing 5 トクシマファセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	0:00 ナゲッパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 1:00 Rock Fishing 5 トクシマファセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	0:00 ナゲッパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門 1:00 Rock Fishing 5 トクシマファセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	19
20	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 3:30 インフォメーション 3:50 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 インフォメーション 3:30 ヘソこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 [新]夢廻路 トクシマ	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 インフォメーション 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 ナゲッパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマファセロード 県南 3:30 たまたま金曜日 トクシマ 4:00 おしえてドクター! おえ 4:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 5:00 阿南美 あなん 5:40 おはなしの時間 国府町	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	20
21	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	21	
22	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	22	
23	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	23	
0	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	0	
1	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	1	
2	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	2	
3	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	3	
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5	

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとまるごとお届けします!

毎週木曜 17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ