



ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年8月28日～9月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 7:07 旬の野菜紹介 7:10 おはなしのじかん 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 7:30 きく・聞く・TV 7:45 テレミュージアム 8:00 きんこ ぼのぼのアート 8:15 発見！阿南の情熱家	7:00 きらめきレッスン 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 7:45 紗弥子の産地ゴハン 7:55 歴史さんぽ 8:00 あわりボ！ 8:15 あなん歴史探訪	7:00 街の料理人 7:15 長岡活動写真館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW	7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 8:30 ワイワイYEG	7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 8:15 きんこ ぼのぼのアート 8:35 発見！阿南の情熱家	7:45 紗弥子の産地ゴハン 7:55 歴史さんぽ 8:00 あわりボ！ 8:15 あなん歴史探訪	8:00 コスミのサイエンスTV 8:15 Prayilist 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～)	8
9	9:00 鴨島阿波おどり	9:00 鴨島阿波おどり	9:00 吉野川フェスティバル2023 (7/28開催)	9:00 ONE PROJECT エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズオルト VS WILL	9:00 インフォメーション	9:00 きらり☆夢情報 9:15 へそっこニュース 9:45 こまつしなナウ 10:15 きゅートモ☆ 11:15 ステップ	9:00 GO!GO!ヴォルティス 9:10 ヴォルティスLOVE 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 10:00 とくしまおいしい散歩 10:30 阿南美 10:45 素顔 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 11:30 TV-AWA TwoWeeks News	9
10						11:45 たけ丸情報☆ナビ 12:15 旬感ナビ 12:30 ビデオスケッチ 12:37 旬の野菜紹介 12:40 アロハおえ！まちの出来事	10:30 阿南美 10:45 素顔 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	10
11				11:00 インフォメーション		11:45 たけ丸情報☆ナビ 12:15 旬感ナビ 12:30 ビデオスケッチ 12:37 旬の野菜紹介 12:40 アロハおえ！まちの出来事	11:30 TV-AWA TwoWeeks News	11
12	12:00 セニヤde阿南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 12:20 一枚の写真から 12:30 お天気アイ	12:00 とくしまおいしい散歩 12:30 阿南美 12:45 素顔 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	12:00 ビデオスケッチ 12:07 旬の野菜紹介 12:10 おはなしのじかん 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび 12:30 きく・聞く・TV 12:45 テレミュージアム 13:15 きんこ ぼのぼのアート 13:35 発見！阿南の情熱家	12:00 きらめきレッスン 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 12:45 紗弥子の産地ゴハン 12:55 歴史さんぽ 13:00 あなん歴史探訪	12:00 街の料理人 12:15 長岡活動写真館	13:00 コスミのサイエンスTV 13:15 Prayilist 13:30 インフォメーション	13:00 ワイワイYEG 13:15 おはなしのじかん 13:25 歴史さんぽ 13:30 ステップ	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 13:30 ワイワイYEG 13:45 インフォメーション	13:00 テレミュージアム 13:15 きんこ ぼのぼのアート 13:35 発見！阿南の情熱家	13:00 コスミのサイエンスTV 13:15 Prayilist 13:30 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 13:30 テレビミュージアム	13:00 まるっと！とくしま 13:30 テレビミュージアム	13:00 ワイワイYEG 13:15 おはなしのじかん 13:25 歴史さんぽ 13:30 ステップ	13
14	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 吉野川フェスティバル2023 (7/29開催)	14:00 鴨島阿波おどり	14:00 徳島を元気にしよう楽しもう 第十七回 徳島チャリティー芸能祭 前半・後半	14:00 インフォメーション	14:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編)	14
15								15
16	16:00 第32回徳島県子ども邦楽演奏会(前編)	16:00 第32回徳島県子ども邦楽演奏会(後編)				16:00 ONE PROJECT エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズオルト VS WILL	16:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編)	16
17			17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 17:30 へそっこニュース ※毎週更新	17:10 インフォメーション			17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 18:30 情報ひろば まちスマ	18:00 出来事まとめてみるでるで 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 18:30 エンジョイあすたむ！ 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新	18:00 ステップ 18:30 アロハおえ！まちの出来事	18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 街の料理人 18:30 エンジョイあすたむ！ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 19:00 きく・聞く・TV 19:15 出来事まとめてみるでるで 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 19:45 ですよん	18:00 まるっと！とくしま 18:30 情報ひろば まちスマ 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃお♪	19:00 ぶらぶらミートくん 7:30 あわりボ！ 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 20:00 出来事まとめてみるでるで 20:15 きらり☆夢情報 20:30 エンジョイあすたむ！ 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新	19:00 たけ丸情報☆ナビライト 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 19:45 ですよん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 19:50 Prayilist 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス 20:10 ヴォルティスLOVE 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 20:30 情報ひろば まちスマ	20:00 出来事まとめてみるでるで 20:15 きらり☆夢情報 20:30 エンジョイあすたむ！ 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 20:30 こまつしなナウ 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 21:30 とくしまおいしい散歩	20:00 ステップ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 20:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 20:30 きらめきレッスン 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 21:15 ですよん 21:30 ぶらぶらミートくん	20:00 たまたま金曜日 20:30 きらり☆夢情報 20:45 へそっこニュース 21:15 こまつしなナウ 21:45 きゅートモ☆	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 21:30 とくしまおいしい散歩	21:00 たけ丸情報☆ナビライト 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 21:15 ですよん 21:30 ぶらぶらミートくん	21:15 こまつしなナウ 21:45 きゅートモ☆	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス 22:10 ヴォルティスLOVE 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	22:00 たまたま金曜日 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	22:00 たまたま金曜日	22:00 きゅートモ☆	22:00 まるっと！とくしま 22:30 ですよん	22:00 長岡活動写真館	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 23:05 発見！阿南の情熱家 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 23:45 あなん歴史探訪	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 発見！阿南の情熱家 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 23:45 あなん歴史探訪	23
0	0:00 第32回徳島県子ども邦楽演奏会(前編)	0:00 第32回徳島県子ども邦楽演奏会(後編)	0:00 吉野川フェスティバル2023 (7/28開催)	0:00 ONE PROJECT エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズオルト VS WILL	0:00 徳島を元気にしよう楽しもう 第十七回 徳島チャリティー芸能祭 前半・後半	0:00 ONE PROJECT エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズオルト VS WILL	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1								1
2	2:00 鴨島阿波おどり	2:00 鴨島阿波おどり		2:00 鴨島阿波おどり		2:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編)		2
3			3:00 吉野川フェスティバル2023 (7/29開催)		3:10 インフォメーション			3
4						3:30 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編)		4
5	5:00インフォメーション	5:00インフォメーション		5:00インフォメーション				5

2023/8/22 更新

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



marutto torushimashi

「まるっと！とくしま」

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 7:07 旬の野菜紹介 7:10 おはなしのじかん 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 7:30 きく・聞く・TV 7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	7:00 きらめきレッスン 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 7:45 紗弥子の産地コハバン 7:55 歴史さんぽ 8:00 あなん歴史探訪	7:00 街の料理人 7:15 長岡活動寫眞館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW	8:00 ワイワイYEG	8:00 ワイワイYEG	8:00 ワイワイYEG	8:00 ワイワイYEG	8:00 ワイワイYEG	8:00 ワイワイYEG	8
9	9:00 小松島港まつり2023納涼花火大会	9:00 インフォメーション	9:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会（前編）	9:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会（後編）	9:00 俺たちのみよし飯	9:00 俺たちのみよし飯	9:00 俺たちのみよし飯	9
10	10:15 インフォメーション				9:30 ようこそ！神山まるごと高専へ	9:30 ようこそ！神山まるごと高専へ	9:30 ようこそ！神山まるごと高専へ	10
11					10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	11
12	12:00 セニヤde阿南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 12:20 一枚の写真から 12:30 お天気アイ	12:00 ワイワイYEG	12:00 ワイワイYEG	12:00 ワイワイYEG	12:00 ワイワイYEG	12:00 ワイワイYEG	12:00 ワイワイYEG	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 13:45 インフォメーション	13:00 ワイワイYEG	13:00 ワイワイYEG	13:00 ワイワイYEG	13:00 ワイワイYEG	13:00 ワイワイYEG	13:00 ワイワイYEG	13
14	14:00 ようこそ！神山まるごと高専へ	14:00 第47回石井町納涼夏祭り	14:00 小松島港まつり2023納涼花火大会	14:00 インフォメーション	14:00 第47回石井町納涼夏祭り	14:00 第64回徳島県合唱祭（前編）	14:00 小松島港まつり2023納涼花火大会	14
15	14:30 インフォメーション	15:40 インフォメーション	15:15 インフォメーション		15:40 インフォメーション	16:00 第64回徳島県合唱祭（後編）	15:15 インフォメーション	15
16								16
17					17:00 【生】まるっと！とくしま			17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 ワイワイYEG	18:00 ワイワイYEG	18:00 ワイワイYEG	18:00 ワイワイYEG	18:00 ワイワイYEG	18:00 ワイワイYEG	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日） /オーバー・ザ・レインボー（16～） 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード	19:00 ワイワイYEG	19:00 ワイワイYEG	19:00 ワイワイYEG	19:00 ワイワイYEG	19:00 ワイワイYEG	19:00 ワイワイYEG	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス 20:10 ヴォルティスLOVE 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日） /オーバー・ザ・レインボー（16～）	20:00 ワイワイYEG	20:00 ワイワイYEG	20:00 ワイワイYEG	20:00 ワイワイYEG	20:00 ワイワイYEG	20:00 ワイワイYEG	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 ワイワイYEG	21:00 ワイワイYEG	21:00 ワイワイYEG	21:00 ワイワイYEG	21:00 ワイワイYEG	21:00 ワイワイYEG	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス 22:10 ヴォルティスLOVE 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード	22:00 ワイワイYEG	22:00 ワイワイYEG	22:00 ワイワイYEG	22:00 ワイワイYEG	22:00 ワイワイYEG	22:00 ワイワイYEG	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23
0	0:00 小松島港まつり2023納涼花火大会	0:00 第47回石井町納涼夏祭り	0:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会（前編）	0:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会（後編）	0:00 俺たちのみよし飯	0:00 第64回徳島県合唱祭（前編）	0:00 小松島港まつり2023納涼花火大会	0
1	0:15 ようこそ！神山まるごと高専へ	1:40 インフォメーション	1:30 小松島港まつり2023納涼花火大会		0:30 ようこそ！神山まるごと高専へ	0:30 ようこそ！神山まるごと高専へ		1
2	1:45 インフォメーション			1:45 インフォメーション		1:40 第64回徳島県合唱祭（後編）		2
3								3
4								4
5								5

2023/8/23 更新



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	9:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 7:07 旬の野菜紹介 7:10 おはなしのじかん 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 7:30 きく・聞く・TV	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	7	
8	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:30 きく・聞く・TV 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 Pravlist 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pravlist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	8	
9	8:00 第76回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	8:00 第47回石井町納涼夏祭り 石井	9:00 コミュニティ研修会「若者を取り組む地域活動の可能性」 世代を超えた関係構築のあり方 鳴門	9:00 インフォメーション	9:00 俺たちのみよし飯 池田 9:30 インフォメーション	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくまおいしい散歩 キュー	9	
10		10:40 インフォメーション		10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)		9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10	
11	11:00 インフォメーション		11:00 インフォメーション			11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11	
12	12:00 セニヤde阿南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 12:20 一枚の写真から 12:30 お天気アイ	12:00 とくまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南		12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:47 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション			13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pravlist 県南 13:30 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00 小松島港まつり2023納涼花火大会 東阿波	14:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	14:00 インフォメーション	10:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:00 第64回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	14:00 よーこそ！神山まるごと高専へ トクシマ 14:30 インフォメーション	14:00 第22回いきいき・子ども達との集い(前編) トクシマ	14	
15	15:15 インフォメーション				16:00 第64回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	15:00 第47回石井町納涼夏祭り 石井		15	
16		16:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ						16:00 第22回いきいき・子ども達との集い(後編) トクシマ	16
17	17:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー		17:00 よーこそ！神山まるごと高専へ トクシマ 17:30 俺たちのみよし飯 池田		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田				17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえの恩返し」	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地コハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 7:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	10:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央 20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 21:50 インフォメーション 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	19:50 Pray:ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ			22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:05 発見！阿南の情熱家 県南 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	22:00 長岡活動写真館 東阿波	21:45 きゅートモ☆ キュー	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえの恩返し」 23:05 発見！阿南の情熱家 県南 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:05 発見！阿南の情熱家 県南 23:20 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	9:00 第76回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	0:00 よーこそ！神山まるごと高専へ トクシマ 0:30 俺たちのみよし飯 池田	1:45 インフォメーション	0:00 俺たちのみよし飯 池田	0:00 よーこそ！神山まるごと高専へ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1		1:30 第46回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	1:00 コミュニティ研修会「若者を取り組む地域活動の可能性」 世代を超えた関係構築のあり方 鳴門			0:30 第64回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	0:30 第22回いきいき・子ども達との集い(前編) トクシマ		1
2	14:00 小松島港まつり2023納涼花火大会 東阿波					2:10 第64回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	2:30 第22回いきいき・子ども達との集い(後編) トクシマ		2
3	3:15 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	3:15 第47回石井町納涼夏祭り 石井	3:00 インフォメーション						3
4	4:15 インフォメーション	4:55インフォメーション			3:50	4:30 第47回石井町納涼夏祭り 石井		4	
5								5	

2023/8/23 更新



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2023/8/23 更新

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ