

2025年5月①
4/27 - 5/3

記録番組 令和6年度高齢者生きがい講座
大正琴発表会・オカリナ演奏会
5月2日(金) 16:00-/20:00-

5月3日(土) 13:00-/21:00-
5月4日(日) 6:00-/18:00-

	27	28	29	30	1	2	3
	日	月	火	水	木	金	土
6	00 上板町立 さくら保育所 表現会	00 もぎたて情報局		00 タウンニュース	00 もぎたて情報局	00 おいしい散歩	00 きゅートモ☆
7		00 松茂町議会 開会	00 195回 うたっちゃお♪	00 松茂町議会 一般質問 金森恵美子議員	00 195回 うたっちゃお♪	56 県広報番組 00 もぎたて情報局	00 県広報番組
8	00 おいしい散歩 30 フルスイング中継 50 県広報・体操	00 195回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 195回 うたっちゃお♪		00 タウンニュース	00 タウンニュース
9	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年4月】	00 もぎたて情報局		00 タウンニュース	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅートモ☆
10	00 きゅートモ☆		00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 196回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう
11	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 タウンニュース アーカイブ 【2005年4月】	00 タウンニュース	00 もぎたて情報局		00 きゅートモ☆	00 196回 うたっちゃお♪
12	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 フルスイング中継	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 195回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 きゅートモ☆
13	00 きゅートモ☆	00 195回 うたっちゃお♪	00 タウンニュース	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 おいしい散歩	00 タウンニュース	00 タウンニュース	00 高齢者生きがい講座 大正琴発表会 オカリナ演奏会
14	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅートモ☆	00 タウンニュース
15	00 フルスイング中継 50 鶯春夫体操③	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	46 県広報番組	00 もぎたて情報局	50 まつげ体操	20 このしろばあさん
16	00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 195回 うたっちゃお♪	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	00 タウンニュース	00 高齢者生きがい講座 大正琴発表会 オカリナ演奏会	00 きゅートモ☆
17	00 195回 うたっちゃお♪		00 おいしい散歩 50 まつげ体操 56 県広報番組	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年4月】	00 195回 うたっちゃお♪		56 県広報番組
18	00 上板町立 さくら保育所 表現会	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース		00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 きゅートモ☆
19		00 タウンニュース アーカイブ 【2005年4月】	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅートモ☆	00 196回 うたっちゃお♪
20	00 おいしい散歩 30 フルスイング中継 56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 タウンニュース	00 高齢者生きがい講座 大正琴発表会 オカリナ演奏会	56 県広報番組
21	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年4月】	00 松茂町議会 開会	00 195回 うたっちゃお♪	00 松茂町議会 一般質問 金森恵美子議員	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 高齢者生きがい講座 大正琴発表会 オカリナ演奏会
22	00 もぎたて情報局	00 195回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 195回 うたっちゃお♪	00 195回 うたっちゃお♪	30 とくしま おいしい散歩	00 196回 うたっちゃお♪
23	00 195回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 きゅートモ☆	00 きゅートモ☆
24	00 もぎたて情報局	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩	00 タウンニュース	30 とくしま おいしい散歩
1	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年4月】	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	30 とくしま おいしい散歩	00 きゅートモ☆
2	00 もぎたて情報局					00 きゅートモ☆	
3		00 もぎたて情報局		00 もぎたて情報局			00 きゅートモ☆
4	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 きゅートモ☆	30 とくしま おいしい散歩
5	00 いきいき百歳体操	00 いきいき百歳体操	00 とくしま おいしい散歩			00 とくしま おいしい散歩	00 いきいき百歳体操

2025年5月②

5/4 - 5/10

記録番組 上板桜まつり

5月10日(土) 13:00-/21:00-

5月9日(金) 16:00-/20:00-

5月11日(日) 6:00-/18:00-

	4	5	6	7	8	9	10
	日	月	火	水	木	金	土
6	00 高齢者生きがい講座 大正琴発表会 オカリナ演奏会	00 もぎたて情報局		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅーとモ☆
7	00 きゅーとモ☆		00 196回 うたっちゃお♪	00 松茂町議会 一般質問 立井武雄議員	00 松茂町議会 一般質問 村田茂議員	00 もぎたて情報局	00 県広報番組 40 フルスイング中継
8	00 おいしい散歩 50 県広報・体操	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	
9	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅーとモ☆
10	00 きゅーとモ☆ 50 鶯春夫体操③		00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 196回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピ 30 フルスイング中継 50 鶯春夫体操②
11	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局		00 きゅーとモ☆	00 196回 うたっちゃお♪
12	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 とくしまおいしい 散歩(吉野川市)	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅーとモ☆
13	00 きゅーとモ☆	00 196回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 おいしい散歩		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 上板桜まつり
14	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅーとモ☆	
15		00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	46 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 フルスイング中継 50 まつしげ体操	00 フルスイング中継 20 このしろばあさん
16	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 上板桜まつり	00 きゅーとモ☆
17	00 196回 うたっちゃお♪		00 おいしい散歩 50 まつしげ体操 56 県広報番組	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 196回 うたっちゃお♪		00 フルスイング中継 56 県広報番組
18	00 高齢者生きがい講座 大正琴発表会 オカリナ演奏会	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう		00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 きゅーとモ☆
19	00 タウンニュース	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅーとモ☆	00 196回 うたっちゃお♪
20	00 おいしい散歩 56 県広報番組	00 タウンニュース		00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 上板桜まつり	00 フルスイング中継 56 県広報番組
21	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 松茂町議会 一般質問 立井武雄議員	00 松茂町議会 一般質問 村田茂議員		00 上板桜まつり
22	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 196回 うたっちゃお♪	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩	
23	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 きゅーとモ☆	00 きゅーとモ☆
24	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩		00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩
1	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩	00 きゅーとモ☆
2	00 もぎたて情報局					00 きゅーとモ☆	
3		00 もぎたて情報局		00 もぎたて情報局		00 フルスイング中継	00 きゅーとモ☆
4	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 きゅーとモ☆	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩
5	00 いきいき百歳体操	00 いきいき百歳体操	00 とくしま おいしい散歩			00 とくしま おいしい散歩	00 いきいき百歳体操

2025年5月③
5/11 - 5/17

松茂町議会定例会

7:00~

7日(水) 立井武雄議員 8日(木) 村田茂議員

放送時間 21:00~

12日(月) 板東絹代議員 13日(水) 閉会

	11	12	13	14	15	16	17
	日	月	火	水	木	金	土
6	00 上板桜まつり	00 もぎたて情報局		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 おいしい散歩	00 きゅートモ☆
7		00 松茂町議会 一般質問 板東絹代議員	00 松茂町議会 閉会		00 196回 うたっちゃお♪	56 県広報番組 00 もぎたて情報局	00 県広報番組
8	00 おいしい散歩 30 フルスイング中継 50 県広報・体操	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	
9	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅートモ☆
10	00 きゅートモ☆		00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 197回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう
11	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	50 鶯春夫体操② 00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操①	00 きゅートモ☆	00 197回 うたっちゃお♪
12	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 フルスイング中継	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 きゅートモ☆
13	00 きゅートモ☆	00 196回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう		56 県広報番組 00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	
14	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅートモ☆	
15	00 フルスイング中継	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	46 県広報番組	00 もぎたて情報局	50 まつしげ体操	20 このしろばあさん
16	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	50 鶯春夫体操② 00 196回 うたっちゃお♪	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	56 県広報番組 00 きゅートモ☆	50 鶯春夫体操② 00 きゅートモ☆
17	00 196回 うたっちゃお♪	56 県広報番組	00 おいしい散歩 50 まつしげ体操 56 県広報番組	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 196回 うたっちゃお♪		56 県広報番組
18	00 上板桜まつり	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう		00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 きゅートモ☆
19		00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅートモ☆	00 197回 うたっちゃお♪
20	00 おいしい散歩 30 フルスイング中継 56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう		00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	30 とくしま おいしい散歩	56 県広報番組
21	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 松茂町議会 一般質問 板東絹代議員	00 松茂町議会 閉会	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 きゅートモ☆
22	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 196回 うたっちゃお♪	00 196回 うたっちゃお♪	30 とくしま おいしい散歩	00 197回 うたっちゃお♪
23	00 196回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 きゅートモ☆	00 きゅートモ☆
24	00 もぎたて情報局	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩		30 とくしま おいしい散歩
1	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	30 とくしま おいしい散歩	00 きゅートモ☆
2	00 もぎたて情報局					00 きゅートモ☆	
3		00 もぎたて情報局		00 もぎたて情報局			00 きゅートモ☆
4	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 きゅートモ☆	30 とくしま おいしい散歩
5	00 いきいき百歳体操	00 いきいき百歳体操	00 とくしま おいしい散歩			00 とくしま おいしい散歩	00 いきいき百歳体操

2025年5月④
5/18 - 5/24



9日(金) ローズカフェAKASAKO北島店(北島町太郎八須)
23日(金) 定食酒場みみずく(北島町北村)

隔週金曜日15:00から生放送

生放送でお得情報をお届けします!

	18	19	20	21	22	23	24
	日	月	火	水	木	金	土
6		00 もぎたて情報局		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 おいしい散歩	00 きゅートモ☆
7	00 きゅートモ☆		00 197回 うたっちゃお♪		00 197回 うたっちゃお♪	56 県広報番組 00 もぎたて情報局	00 県広報番組 40 フルスイング中継
8	00 おいしい散歩 50 県広報・体操	00 197回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	
9	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅートモ☆
10	00 きゅートモ☆ 50 鶯春夫体操③	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 197回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピ 30 フルスイング中継 50 鶯春夫体操②
11	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局		00 きゅートモ☆	00 197回 うたっちゃお♪
12	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 197回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅートモ☆
13	00 きゅートモ☆	00 197回 うたっちゃお♪	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 おいしい散歩		00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 フルスイング中継
14	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅートモ☆	
15		00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	46 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 フルスイング中継	00 フルスイング中継
16	50 鶯春夫体操③	50 鶯春夫体操①	50 鶯春夫体操②	50 鶯春夫体操③	50 鶯春夫体操①	50 まつげ体操 56 県広報番組	20 このしろばあさん 50 鶯春夫体操②
17	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 197回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 きゅートモ☆	00 きゅートモ☆
18	00 197回 うたっちゃお♪		00 おいしい散歩 50 まつげ体操 56 県広報番組	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 197回 うたっちゃお♪		00 フルスイング中継 56 県広報番組
19		00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう		00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 きゅートモ☆ 00 197回 うたっちゃお♪
20	00 おいしい散歩 56 県広報番組	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅートモ☆	00 197回 うたっちゃお♪
21	00 おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう		00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩	00 フルスイング中継 56 県広報番組
22	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 きゅートモ☆
23	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃお♪	00 197回 うたっちゃお♪	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩	00 197回 うたっちゃお♪
24	00 197回 うたっちゃお♪	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 きゅートモ☆	00 きゅートモ☆
1	00 もぎたて情報局	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩		00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩
2	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩	00 きゅートモ☆
3	00 もぎたて情報局					00 きゅートモ☆	00 フルスイング中継
4		00 もぎたて情報局		00 もぎたて情報局		00 フルスイング中継	00 きゅートモ☆
5	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 きゅートモ☆	00 フルスイング中継 30 とくしま おいしい散歩
6	00 いきいき百歳体操	00 いきいき百歳体操	00 とくしま おいしい散歩			00 とくしま おいしい散歩	00 いきいき百歳体操

2025年5月⑤

5/25 - 5/31

カラオケ番組



第197回 5月16日(金) 10:00~ **出演者大募集中!**

第198回 5月30日(金) 10:00~

応募フォーム→



	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土
6	00 フルスイング中継	00 もぎたて情報局		00 タウンニュース	00 もぎたて情報局	00 おいしい散歩	00 きゅーとモ☆
7	00 きゅーとモ☆		00 197回 うたっちゃんお♪		00 197回 うたっちゃんお♪	56 県広報番組 00 もぎたて情報局	00 県広報番組
8	00 おいしい散歩 30 フルスイング中継 50 県広報・体操	00 197回 うたっちゃんお♪	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃんお♪		00 タウンニュース	00 タウンニュース
9	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局		00 タウンニュース	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅーとモ☆
10	00 きゅーとモ☆		56 県広報番組 00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 198回 うたっちゃんお♪	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう
11	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 タウンニュース	00 もぎたて情報局		00 きゅーとモ☆	00 198回 うたっちゃんお♪
12	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 フルスイング中継	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 197回 うたっちゃんお♪	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 きゅーとモ☆
13	00 きゅーとモ☆	00 197回 うたっちゃんお♪	00 タウンニュース	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう 30 おいしい散歩	00 タウンニュース	56 県広報番組 00 タウンニュース	
14	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 いきいき百歳体操	00 きゅーとモ☆	00 タウンニュース
15	00 フルスイング中継	00 もぎたて情報局	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	46 県広報番組	00 もぎたて情報局	50 まつしげ体操	20 このしろばあさん
16	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	50 鶯春夫体操② 00 197回 うたっちゃんお♪	50 鶯春夫体操③ 00 もぎたて情報局	50 鶯春夫体操① 00 タウンニュース	56 県広報番組 00 きゅーとモ☆	50 鶯春夫体操② 00 きゅーとモ☆
17	00 197回 うたっちゃんお♪		00 おいしい散歩 50 まつしげ体操 56 県広報番組	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 197回 うたっちゃんお♪		56 県広報番組
18		00 もぎたて情報局	00 タウンニュース		00 もぎたて情報局	00 198回 うたっちゃんお♪	00 きゅーとモ☆
19		00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 きゅーとモ☆	00 198回 うたっちゃんお♪
20	00 おいしい散歩 30 フルスイング中継 56 県広報番組	00 かんたんレシピで 気軽に作ろう	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩 56 県広報番組	00 タウンニュース	30 とくしま おいしい散歩	56 県広報番組
21	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃんお♪	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 198回 うたっちゃんお♪	00 きゅーとモ☆
22	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃんお♪	00 もぎたて情報局	00 197回 うたっちゃんお♪	00 197回 うたっちゃんお♪	30 とくしま おいしい散歩	00 198回 うたっちゃんお♪
23	00 197回 うたっちゃんお♪	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース	00 もぎたて情報局	00 もぎたて情報局	00 きゅーとモ☆	00 きゅーとモ☆
24	00 もぎたて情報局	00 キューテレビ ガイド	00 とくしま おいしい散歩	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩	00 タウンニュース	30 とくしま おいしい散歩
1	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	00 もぎたて情報局	00 タウンニュース アーカイブ 【2005年5月】	30 とくしま おいしい散歩	00 きゅーとモ☆
2	00 もぎたて情報局					00 きゅーとモ☆	
3		00 もぎたて情報局		00 もぎたて情報局			00 きゅーとモ☆
4	00 もぎたて情報局	00 とくしま おいしい散歩	00 タウンニュース	00 とくしま おいしい散歩	00 もぎたて情報局	00 きゅーとモ☆	30 とくしま おいしい散歩
5	00 いきいき百歳体操	00 いきいき百歳体操	00 とくしま おいしい散歩			00 とくしま おいしい散歩	00 いきいき百歳体操